



4月のこんだて

桜が満開の4月。ひとつずつおにいちゃん、おねえちゃんになったみんな。おめでとうございます。新しいクラス、新しい先生、新しいお友達、みんな楽しく元気に過ごしましょう！



日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
1月	★おやすみ★					
2火	★きぼうほいくのため、おべんとうじさん★					
3水	ドライカレー			げんきになるサラダ		ぶどうゼリー
4木	こがたコッペパン		ミートスパゲティ	ごまドレッシング サラダ		プリン
5金	もぐもぐ★ チキンライス			ツナサラダ	コーンスープ	バナナ
8月	こめこパン		ポークビーンズ	じゃこサラダ		はっさく
9火	はるのかおりずし		しろみざかなの フライ	はるキャベツの ごまあえ	すましじる	
10水	ゆかりごはん		こうやどうふの たまごとし	こまつなの ごまドレッシングあえ		いちご
11木	ごはん		とりにくの マスタードやき	はるやさしい サラダ	じゃがいもと わかめのスープ	
12金	ポークカレー			げんきになるサラダ		きよみ
15月	ぜんりゅうふんパン	いちご ジャム	タンドリーチキン	アスパラの じゃこサラダ	ぐたくさん コーンスープ	
16火	せきはん		ちどりのからあげ	はるキャベツの そくせきづけ	かきたまじる	おいおいデザート
17水	こくとうパン		ぐたくさん オムレツ	ごぼうサラダ	キャベツスープ	いちご
18木	ごはん		やきどうふの そぼろに	はるどり ブロッコリーのサラダ		ヨーグルト
19金	さんさいおこわ		さぬきサーモンの レモンソース	こんぶあえ	わかめのみそしる	
22月	こがたコッペパン	いちご ジャム	ソースやき スパゲティ			フルーツヨーグルト
23火	ちゅうかどんぶり			ひじきの チーズサラダ		あまなつ
24水	むぎごはん		しろみざかなの いそべあげ	ゆかりあえ	たまねぎの みそしる	
25木	ピピンバ				とうふとたまごの スープ	
26金	ごもくおこわ		さわらのしおやき	はるやさしい あえもの	じゃがいもの みそしる	とうにゅうプリン
30月	たまごじょうどん		さつまいもの てんぷら	もやし ごますあえ		パンプキン マフィン

※毎食、牛乳がつきます。
※色つき枠は保育所のみ



中央保育所

