



給食献立表

日	曜	献立名			材料名					
		主食	牛乳	おかず	からだをつくるもとなる食品		体の調子をととのえる食品		熱や力のもとなる食品	
					肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海藻	緑黄色野菜	淡色野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも・さとう	油脂類
1	火	たこめし	○	焼きししゃも きゅうりのおかか和え 半夏のだんご	たこ あぶらあげ かつおぶし あずき	ぎゅうにゅう ししゃも	にんじん	しいたけ ごぼう えだまめ きゅうり キャベツ	こめ もちこめ さとう すいとん	
2	水	ミルクパン	○	ミートスパゲティ 元気サラダ	ぎゅうにく ふたにく レンズまめ ハム かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム きゅうり キャベツ コーン	パン スパゲティ さとう でんぷん	あぶら
3	木	宇中給食委員会 考案献立 かつどん	○	かみかみサラダ ムース大福	ふたにく たまご さきいか ハム	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ しいたけ ごぼう きゅうり コーン	こめ おおむぎ こむぎこ パンこ さとう ムース大福	あぶら こま
4	金	麦ごはん	○	松風焼き こんぶ和え そうめん汁 セタゼリー	とりにく どうふ たまご あぶらあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	はねぎ こまつな オクラ にんじん	たまねぎ キャベツ	こめ おおむぎ パンこ さとう そうめん ゼリー	こま
★ 7日～11日 かがわ印給食ウィーク ★										
7	月	米粉パン	○	オリーブ豚のポークビーンズ ごぼうチップス フルーツゼリーボンチ	だいず ふたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ ごぼう パイン みかん もも	パン じゃがいも さとう ゼリー でんぷん	あぶら
8	火	ごはん	○	ひらの香り揚げ キャベツのごま和え 具だくさんみそ汁	ひら あぶらあげ	ぎゅうにゅう	はねぎ こまつな にんじん	キャベツ コーン ごぼう たまねぎ えのきだけ	こめ さとう でんぷん	あぶら こま
9	水	麦ごはん のり佃煮	○	えびたまのあんかけ パセリポテト 野菜スープ	えび たまご ベーコン	ぎゅうにゅう のり	はねぎ パセリ にんじん	たけのこ たまねぎ キャベツ セロリ	こめ おおむぎ さとう でんぷん じゃがいも	あぶら
10	木	いりこめし	○	豚肉の冷しゃぶ じゃがいものみそ汁	ふたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう いりこ かいそうミックス	にんじん はねぎ	ごぼう しいたけ えだまめ きゅうり キャベツ たまねぎ	こめ じゃがいも	
11	金	ごはん	○	手作りがんも きゅうりと白うりの酢の物 野菜のみそ汁	とうふ とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ	えだまめ たまねぎ きゅうり しろうり キャベツ	こめ でんぷん さとう	あぶら こま
14	月	セルフサンド	○	(照り焼きチキン) (ゆで野菜) ハッピーチャウダー 冷凍みかん	とりにく あさり ベーコン しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ しめじ みかん	パン さとう でんぷん じゃがいも こむぎこ	ノンエッグ Mayo あぶら バター
15	火	麦ごはん ふりかけ	○	えびと厚揚げの中華煮 春雨サラダ ずいか	ふたにく えび あつあげ	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ こまつな	しょうが にんにく もやし コーン ずいか	こめ おおむぎ じゃがいも さとう はるさめ	あぶら
16	水	コッペパン	○	メンチカツ ひじきサラダ モロヘイヤのスープ	ぎゅうにく ふたにく レンズまめ たまご ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき	にんじん モロヘイヤ	たまねぎ コーン きゅうり キャベツ しめじ	パン パンこ こむぎこ	あぶら
17	木	あなごすし	○	揚げだし豆腐の野菜あんかけ さわにわん	あなご たまご とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん はねぎ	えだまめ たまねぎ ごぼう しいたけ	こめ さとう でんぷん	あぶら
18	金	夏野菜カレー	○	アーモンドサラダ ヨーグルト	ふたにく	ぎゅうにゅう チーズ ヨーグルト	かぼちゃ トマト ピーマン こまつな にんじん	たまねぎ なす にんにく キャベツ	こめ おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら アーモンド

献立は、食材その他の都合により変更することがあります。

