

令和7年度



## 給食献立表

(幼)

宇多津町学校給食センター

日	曜	献立名			材料名					
		主食	牛乳	おかず	肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	淡色野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも・さとう	油脂類
2	月	コッペパン いちごジャム	○	じゃがいものミートグラタン 海草サラダ 野菜スープ	きゅうにく ぶたにく レンズまめ ベーコン	きゅうにゅう チーズ かいそうミックス	トマト みずな にんじん	たまねぎ キャベツ コーン はくさい	パン じゃがいも ジャム	あぶら
3	火	ごはん	○	いわしのかば焼き 野菜のゆず香和え みそ汁 節分ボーロ	いわし かつおぶし あぶらあげ	きゅうにく わかれ	ほうれんそう にんじん はねぎ	はくさい ゆず だいこん	ごめ でんぶん さとう ボーロ	あぶら
4	水	小型揚げパン	○	和風スパゲティ ごまドレッシングサラダ	きなこ とりにく ハム	きゅうにく ひじき	にんじん チングンサイ こまつな	たまねぎ しめじ マッシュルーム まいかけ れんこん コーン	パン さとう スパゲティ	あぶら ごま
5	木	ごはん	○	鶏肉のマスター焼き おかか和え ハッピーみそ汁	とりにく かつおぶし あぶらあげ	きゅうにく わかれ	こまつな にんじん はねぎ	にんにく もやし たまねぎ	ごめ じゃがいも	
6	金	麦ごはん 味付のり	○	手作りがんも こんぶ和え みそ汁	とうふ とりにく あぶらあげ	きゅうにく こんぶ わかれ のり	にんじん はねぎ こまつな	れんこん たまねぎ はくさい	ごめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも	あぶら ごま
9	月	米粉パン	○	いかのケチャップがらめ ブロックリーサラダ 具だくさんコーンスープ	いか ハム ベーコン	きゅうにく にんじん	パセリ ブロックリー にんじん	しょうが キャベツ コーン たまねぎ	パン でんぶん さとう じゃがいも	あぶら
10	火	ごはん	○	さばのみそだれかけ おひたし けんちん汁 完熟きんかん	さば かつおぶし とうふ とりにく	きゅうにく わかれ	ほうれんそう にんじん はねぎ	しょうが もやし ごぼう きんかん	ごめ さとう こんにゃく さといも	ごま
12	木	中華どんぶり	○	さつまいもサラダ デコポン	ぶたにく いか えび うずらたまご	きゅうにく にんじん みずな	にんじん バセリ トマト	しょうが たけのこ たまねぎ キャベツ きくらげ デコポン	ごめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも	あぶら アーモンド ドレッシング ノンエッグマヨ
13	金	宇中給食委員会 考案献立 麦ごはん	○	チーズonハンバーグ かみかみサラダ 卵スープ	きゅうにく ぶたにく レンズまめ とうふ さきいか ハム たまご	きゅうにく チーズ わかれ	にんじん はねぎ	たまねぎ きゅうり コーン	ごめ おおむぎ パン さとう	あぶら ごま

☆ 16日～20日 かがわ印給食ウィーク ☆

16	月	黒糖パン	○	ポークピーンズ 冬の元気サラダ せとか	だいす ぶたにく ベーコン ハム かつおぶし	きゅうにく こんぶ	にんじん みずな	パセリ バセリ にんじん バセリ トマト	たまねぎ れんこん コーン せとか	パン さとう じゃがいも	あぶら
17	火	牛ごぼう ごはん	○	いいわしの香り揚げ ごま和え 具だくさんみそ汁 焼きプリン	きゅうにく あぶらあげ	きゅうにく いいわし	にんじん はねぎ こまつな	パセリ キャベツ トマト	ごぼう えだまめ キャベツ コーン たまねぎ えのきだけ	ごめ さとう でんぶん プリン	あぶら ごま
18	水	セルフサンド	○	(照り焼きチキン) (ゆで野菜) ミネストローネ	とりにく 白いんげん豆 ベーコン	きゅうにく にんじん バセリ	にんじん バセリ トマト	キャベツ トマト	たまねぎ セロリ	パン さとう でんぶん マカロニ	ノンエッグマヨ あぶら
19	木	ごはん	○	さけの香味焼き 野菜のゆず香和え オリーブ豚の豚汁 りんごゼリー	さけ かつおぶし ぶたにく	きゅうにく わかれ	はねぎ ほうれんそう にんじん	レモン はくさい ゆず ごぼう たまねぎ	レモン はくさい ゆず ごぼう たまねぎ	ごめ さとう こんにゃく ゼリー	
20	金	ビーフカレー	○	なばなのサラダ スイーツプリング	きゅうにく ハム	きゅうにく チーズ	にんじん なばな	コーン マッシュルーム にんにく キャベツ スイーツプリング	コーン マッシュルーム にんにく キャベツ スイーツプリング	ごめ おおむぎ じゃがいも こむぎ さとう	あぶら
24	火	五目うどん	○	きびなごのフライ もやしのごまドレッシング 豆乳プリンタルト	かまぼこ とりにく あぶらあげ	きゅうにく きびなご	にんじん はねぎ こまつな	トマねぎ しめじ もやし	しめじ もやし タルト	うどん さとう タルト	あぶら ごま
25	水	ごはん	○	マーボー豆腐 春雨サラダ ヨーグルト	とうふ ぶたにく	きゅうにく ヨーグルト	にんじん はねぎ こまつな	にんにく しょうが たまねぎ しいたけ もやし コーン	にんじん はねぎ こまつな	ごめ でんぶん はるさめ さとう	あぶら
26	木	宇多津小 希望献立 麦ごはん	○	オリーブ豚のから揚げ さぬきのめざめ入り元気サラダ じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 いちご	ぶたにく ハム かつおぶし あぶらあげ	きゅうにく こんぶ	はねぎ アスパラガス にんじん	キャベツ コーン たまねぎ いちご	キャベツ コーン たまねぎ いちご	ごめ おおむぎ でんぶん さとう じゃがいも	あぶら
27	金	ゆかりごはん	○	高野豆腐の卵とじ アーモンド和え ネーブル	こうやどうふ とりにく たまご えび	きゅうにく にんじん はねぎ こまつな	にんじん はねぎ こまつな	トマねぎ しいたけ キャベツ ネーブル	トマねぎ しいたけ キャベツ ネーブル	ごめ おおむぎ じゃがいも さとう	あぶら アーモンド

献立は、食材その他の都合により変更することがあります。