

# 4月のこんだて

桜も満開の4月。ひとつずつお兄ちゃん、お姉ちゃんになったみんな、おめでとうございます。  
新しいクラス、新しいお友達、新しい先生。みんなで元気いっぱい楽しく過ごしましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
1 水	★おやすみ★					
2 木	★きぼうほいくのため、おべんとうじさん★					
3 金	もぐもぐ★ チキンライス			さんしょくやさいの あえもの	コーンスープ	ぶどうゼリー
6 月	ごはん		てづくりハンバーグ	じゃこサラダ	やさいスープ	
7 火	ごはん		とりにくのみそやき	じゃがいもの わふうサラダ	わかめスープ	
8 水	はるのかおりずし		しろみざかなの からあげ	はるキャベツの ごまあえ	とうふのすましじる	
9 木	ちゅうかどんぶり			もやしのごますあえ		とうにゅうプリン
10 金	ポークカレー			はるやさいサラダ		はっさく
13 月	こめこパン		ポークビーンズ	はるどり ブロッコリーのサラダ		いちご
14 火	オリーブとんの ピピンバ			とうふとコーンの スープ		みかんゼリー
15 水	こがたコッペパン		ソースやき スパゲティ	パセリポテト		フルーツヨーグルト
16 木	せきはん		うたづの しおからあげ	はるキャベツの そくせきづけ	ふしめんじる	おいわいゼリー
17 金	さんさいおこわ		オリーブサーモンの レモンソース	アスパラのおかかあえ	わかめのみそしる	
20 月	ぜんりゅうふんパン		ハンバーグ	ポイルやさい	ミネストローネ	
21 火	わかめごはん		こうやとうふの たまごとじ	こまつなの ごまドレッシングあえ		
22 水	ごはん		まーぼーとうふ	ちゅうかサラダ		きよみ
23 木	むぎごはん		さけのたつたあげ	こんぶあえ	たまねぎの みそしる	
24 金	ごはん		しろみざかなの フライ	ゆかりあえ	かきたまじる	
27 月	こくとうパン		タンドリーチキン	アスパラとじゃこの サラダ	はるさめスープ	
28 火	ごはん	あじつけ のり	やきとうふの そぼろに	じゃこサラダ		ヨーグルト
30 木	ごもくうどん		しろみざかなの からあげ	ひじきのチーズ サラダ		パンプキン マフィン

※毎食、牛乳がつかます。  
※色つき枠は保育所のみ