

5月のこんだて

新緑がまぶしく、過ごしやすい日が続いています。
体をたくさん動かして、給食もしっかり食べて、
今月も元気に楽しくすごしましょう。

日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
1 金	たけのごはん		さけのしおやき	おかかあえ	けんちんじる	スイートポテト
7 木	ナン		キーマカレー	じゃがいもの チーズやき	ツナサラダ	いちご
8 金	ごはん		しろみざかなの たつたあげ	うめこんぶあえ	じゃがいもの みそしる	
11 月	ぜんりゅうふんパン	いちご ジャム	オリーブサーモンの ピザやき	じゃこサラダ	じゃがいもと わかめスープ	
12 火	えんどうごはん		とりにくの マスタードやき	やさいのゆずかあえ	かがわじるし スープ	あまなつ
13 水	ミルクパン		あさりとトマトの スパゲティ	ごまドレッシング サラダ		とうにゅうプリン
14 木	ごもくおこわ		さわらの しおやき	はるのげんきサラダ	じゃがいもの みそしる	みかんクレープ
15 金	むぎごはん		てづくりがんも	こんぶあえ	オリーブとんの とんじる	ヨーグルト
18 月	こめこパン		さけのケチャップ がらめ	ポイルやさい	ぐだくさん コーンスープ	
19 火	ごはん		チーズいり ハンバーグ	パセリポテト	やさいスープ	
20 水	ぶたキムチどんぶり			はるさめサラダ		かわちばんかん
21 木	こだいまいり ごはん		えびたまのあんかけ	アスパラの しおゆで	キャベツスープ	とうにゅうプリン
22 金	いりこめし		とうふナゲット	かいそうサラダ	たまねぎの みそしる	
25 月	こくとうパン		ポークビーンズ	わふうサラダ		
26 火	わかめごはん		さわらの ゆずみそかけ	キャベツのごまあえ	ひじきのいりに	
27 水	こがたあげパン		とりときのこの スパゲティ	げんきになるサラダ		
28 木	おやこどんぶり			アスパラの ごまネーズサラダ		ひゅうがなつ ゼリー
29 金	チキンカレー			じゃこサラダ		アイスパイン

※毎食、牛乳がつきます。
※色つき枠は保育所のみ

中 央 保 育 所