令和８年度　　5月　　# 給食献立表　　（幼）

宇多津町学校給食センター

日	曜	献立名			材料名					
					主にからだをつくるもとになる食品		主に体の調子をととのえる食品		主に熱や力のもとになる食品	
		主食	牛乳	おかず	肉・魚・卵・豆・豆製品	牛乳・小魚・海草	緑黄色野菜	淡色野菜・きのこ・くだもの	穀類・いも・さとう	油脂類
1	金	たけのこごはん	○	さけの塩焼き おかか和え けんちん汁　　かしわもち	あぶらあげ　さけ かつおぶし　とうふ とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん　みつば こまつな　はねぎ	たけのこ　キャベツ ごぼう	こめ　もちごめ こんにゃく かしわもち	
7	木	ナン	○	キーマカレー じゃがいものチーズ焼き ツナサラダ　　いちご	ぎゅうにく　ぶたにく レンズまめ ぶたレバー　ツナ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん パセリ	たまねぎ　セロリ にんにく　きゅうり キャベツ　コーン いちご	ナン こむぎこ じゃがいも	あぶら
8	金	ごはん	○	メバルのたつた揚げ 梅こんぶ和え たけのことそら豆の煮物	メバル　とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	こまつな にんじん	キャベツ たけのこ そらまめ	こめ　さとう	あぶら
☆　11日～15日　かがわ印給食ウィーク　☆										
11	月	全粒粉パン メープルジャム	○	オリーブサーモンのピザ焼き じゃこサラダ わかめスープ	サーモン	ぎゅうにゅう チーズ ひじき　わかめ しらすぼし	パセリ　にんじん	たまねぎ　キャベツ きゅうり　コーン	パン　さとう じゃがいも ジャム	あぶら
12	火	えんどうごはん	○	鶏肉のマスタード焼き 野菜のゆず香和え かがわ印スープ あまなつ	とりにく かつおぶし たまご	ぎゅうにゅう	にんじん チンゲンサイ	グリンピース にんにく　きゅうり キャベツ　ゆず たまねぎ　あまなつ	こめ　もちごめ さとう	あぶら
13	水	ミルクパン	○	あさりとトマトのスパゲティ ごまドレッシングサラダ そら豆のカレー揚げ	あさり　とりにく	ぎゅうにゅう ひじき	トマト さやいんげん にんじん	たまねぎ　セロリ にんにく　キャベツ きゅうり　コーン そらまめ	パン　さとう スパゲティ てんぷらこ	あぶら ごま
14	木	五目おこわ	○	さわらの塩焼き 春の元気サラダ みそ汁　　みかんクレープ	あぶらあげ さわら　ハム かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん アスパラガス はねぎ	ごぼう　しめじ えだまめ　キャベツ コーン　たまねぎ	こめ　もちごめ さとう じゃがいも クレープ	あぶら
15	金	麦ごはん	○	手作りがんも こんぶ和え オリーブ豚の豚汁 ヨーグルト	とうふ　とりにく ぶたにく	ぎゅうにゅう こんぶ ヨーグルト	にんじん はねぎ こまつな	たけのこ　たまねぎ キャベツ　ごぼう	こめ　おおむぎ でんぷん さとう こんにゃく	あぶら ごま
18	月	米粉パン	○	いかのケチャップがらめ スナップえんどうの塩ゆで 具だくさんコーンスープ	いか　ベーコン	ぎゅうにゅう	パセリ スナップえんどう にんじん	しょうが　コーン たまねぎ	パン　さとう でんぷん じゃがいも	あぶら
19	火	ごはん	○	チーズ入りハンバーグ パセリポテト 野菜スープ	ぎゅうにく　ぶたにく レンズまめ　とうふ ベーコン	ぎゅうにゅう チーズ	パセリ にんじん	たまねぎ　キャベツ セロリ	こめ　パンこ さとう じゃがいも	あぶら
20	水	豚キムチどんぶり	○	春雨サラダ かわちばんかん	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にら　こまつな にんじん	しょうが　キムチ キャベツ　たまねぎ もやし　にんにく コーン　かわちばんかん	こめ　おおむぎ さとう はるさめ	あぶら
21	木	古代米入りごはん	○	えびたまのあんかけ アスパラの塩ゆで キャベツスープ 牛乳プリン	えび　たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	はねぎ アスパラガス にんじん	たけのこ　たまねぎ キャベツ　セロリ	こめ　さとう こだいまい でんぷん プリン	あぶら
22	金	いりこめし	○	豆腐ナゲット 海草サラダ みそ汁	あぶらあげ とうふ とりにく	ぎゅうにゅう いりこ しらすぼし かいそうミックス	にんじん はねぎ	ごぼう　しいたけ えだまめ　きゅうり キャベツ　コーン たまねぎ	こめ　でんぷん じゃがいも	あぶら
25	月	黒糖パン	○	ポークビーンズ スナップえんどうのサラダ	だいず　ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん　パセリ スナップえんどう	たまねぎ　キャベツ コーン　レモン	パン　さとう じゃがいも	あぶら
26	火	わかめごはん	○	さわらのゆずみそ焼き キャベツのごま和え ひじきの炒り煮	さわら　とりにく あぶらあげ だいず	ぎゅうにゅう ひじき わかめ	こまつな にんじん さやいんげん	ゆず　キャベツ コーン	こめ　おおむぎ さとう こんにゃく	ごま あぶら
27	水	小型揚げパン	○	和風スパゲティ 元気サラダ	きなこ　ハム とりにく かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ　しめじ マッシュルーム まいたけ　きゅうり キャベツ　コーン	パン　さとう スパゲティ	あぶら
28	木	親子どんぶり	○	アスパラのごまネーズサラダ 日向夏ゼリー	とりにく　なると たまご	ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス	たまねぎ　ふとねぎ しいたけ　キャベツ コーン　レモン	こめ　おおむぎ さとう ゼリー	ノンエッグマヨ ごま
29	金	チキンカレー	○	かみかみサラダ アイスパイン	とりにく　ぶたレバー さきいか　ハム	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	たまねぎ　エリンギ にんにく　ごぼう きゅうり　コーン パイン	こめ　おおむぎ じゃがいも こむぎこ さとう	あぶら ごま

献立は、食材その他の都合により変更することがあります。