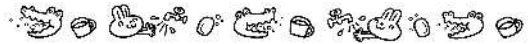




11月のこんだて

気温も低くなり、空気も乾燥してきました。
風邪をひかないよう、外から帰ったら、うがい・手洗いを忘れずにしましょう。



日	しゅしょく	てんかぶつ	しゅさい	ふくさい	おしる	デザート
2月	ぜんりゅうふんパン		とりのてりやき	ポイルやさい	ハッピーチャウダー	
4水	たまごじうどん		しろみざかなのからあげ	もやしのごますあえ		とうにゅうプリンタルト
5木	★おやこえんそく★					
6金	ビビンバ				とうふとコーンのスープ	
9月	コッペパン	いちごジャム	メンチカツ	ひじきサラダ	はるさめスープ	
10火	ごはん		えびたまのあんかけ	パセリポテト	わかめスープ	
11水	ぶたキムチどんぶり			だいがくいも		みかん
12木	むぎごはん		てづくりがんも	キャベツのごまあえ	なめこじる	
13金	チキンカレー			まんばのサラダ		りんご
16月	こめこパン		ボークビーンズ	れんこんチップス		フルーツヨーグルト
17火	ごはん		はまちのてりやき	いそかあえ	ぐだくさんみそしる	
18水	ゆかりごはん		えびとあつあげのちゅうかに	ごまドレッシングサラダ		キウイ
19木	むぎごはん		とりにくのかおりあげ	こんぶあえ	ふしめんじる	
20金	むぎごはん		まつかぜやき	れんこんのわふうサラダ	かぶのみそしる	
24火	ナン		キーマカレー	じゃがいものチーズやき	ツナサラダ	
25水	むぎごはん		さばのみそだれかけ	ブロッコリーのこまあえ	けんちんじる	
26木	むぎごはん		みそにこみおでん	もやしのごまドレッシングあえ		みかん
27金	むぎごはん	ふりかけ	さけのさらさあげ	ほうれんそうのごまあえ	だいこんのみそしる	
30月	こがたあげパン		とりときのこのスパゲティ	ブロッコリーサラダ		

※毎食、牛乳がつきます。
※色つき枠は保育所のみ



中 央 保 育 所

